

## Kwestionariusz Międzynarodowej Skali Punktowej Objawów Towarzyszących Chorobom Prostaty (IPSS)

Skala złożona jest z 7 pytań, które pomogą ustalić nasilenie objawów spowodowanych przez łagodny rozrost gruczołu krokowego (BPH).

Suma punktów w skali IPSS świadczy pośrednio o nasileniu dolegliwości.

Im większa suma punktów tym dolegliwości są większe.

<b>OBJAWY – dotyczy ostatniego miesiąca</b>	nigdy	mniej niż raz na pięć razy	mniej niż połowę razy	około połowę razy	ponad połowę razy	zawsze
Jak często było uczucie nieopróżnienia pęcherza po zakończeniu oddawania moczu?	0	1	2	3	4	5
Jak często trzeba było oddawać ponownie mocz w dwie godziny od ostatniego oddawania moczu?	0	1	2	3	4	5
Jak często odczuwany był przerywany strumień moczu (zacinanie się) ?	0	1	2	3	4	5
Jak często było uczucie trudności we wstrzymywaniu oddawania moczu?	0	1	2	3	4	5
Jak często było uczucie słabego strumienia oddawanego moczu?	0	1	2	3	4	5
Jak często była konieczność silnego parcia, aby oddać mocz?	0	1	2	3	4	5
	Wcale	1 raz	2 razy	3 razy	4 razy	5 razy i więcej
Jak często trzeba było oddawać mocz w czasie nocy?	0	1	2	3	4	5
<b>SUMA PUNKTÓW IPSS</b>						

<b>Ocena jakości życia</b>	świetnie	dobrze	Raczej dobrze	Średnio	Raczej źle	Bardzo źle
Jakby się Pan czuł, gdyby dolegliwości ze strony układu moczowego utrzymywały się w dalszym ciągu na obecnym poziomie?	0	1	2	3	4	5

Wynik:

0-7 objawy łagodne

8-19 objawy umiarkowane

20-35 objawy znaczne