

Przygotowanie do kolonoskopii

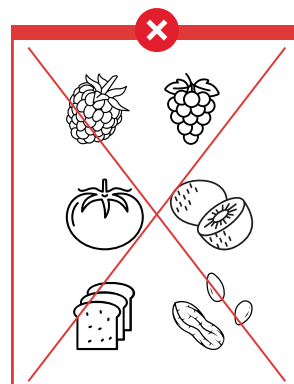
Prawidłowe przygotowanie do kolonoskopii jest kluczowe dla powodzenia badania i dokładności jego wyników. Obejmuje ono dietę ubogoresztkową na kilka dni przed badaniem oraz stosowanie preparatów przeczyszczających w dniu poprzedzającym i w dniu badania. Konieczne jest również poinformowanie lekarza o wszystkich przyjmowanych lekach, szczególnie tych rozrzedzających krew.

Dieta przed kolonoskopią

5 dni przed badaniem

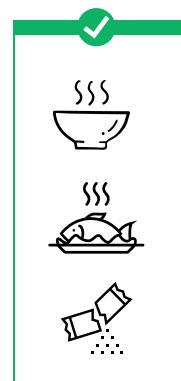
Należy przejść na dietę ubogoresztkową, eliminując z jadłospisu:

- ✗ surowe warzywa i owoce (zwłaszcza pestkowe) np. maliny, truskawki, winogrona, pomidory, kiwi,
- ✗ pieczywo razowe, produkty z ziarnami np. pieczywo ziarniste, z makiem, sezamem
- ✗ orzechy, nasiona, otręby.



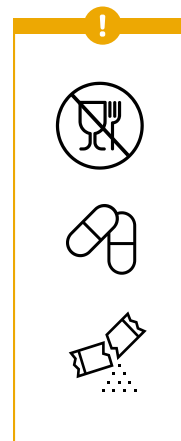
Dzień przed badaniem:

- ✓ Zaleca się spożyć lekkostrawne śniadanie oraz lekkostrawny obiad do godz. 13 np. bulion, klarowną zupę, gotowane mięso lub gotowaną rybę z białym ryżem, galaretkę, kisiel.
- ✗ Nie wolno jeść kolacji.
- ! O godz. 18 należy przyjąć pierwszą dawkę preparatu przygotowującego do badania.



Dzień badania:

- ! Należy być na czczo
- ! Na 2-5 godzin przed wyznaczoną godziną kolonoskopii należy wypić drugą dawkę preparatu przygotowującego.
- ✓ Należy przyjąć rano stosowane na stałe leki POZA LEKAMI PRZECIWCUKRZYCOWYMI ORAZ PRZECIWKRZEPALIWYMI.
- ✗ W przypadku przyjmowania na stałe leków przeciwkrzepliwych należy czasowo je odstawić lub przejść na tzw. terapię pomostową.





Na badanie należy zgłosić się z osobą towarzyszącą.



Na badanie należy zabrać dokumentację medyczną (szczególnie opisy poprzednich badań endoskopowych i ewentualnych wyników badań histopat.)



Na badanie należy zabrać duży ręcznik.

Preparaty do przygotowania jelita przed kolonoskopią

CitraFleet: 2 saszetki

Pierwszą saszetkę należy rozpuścić w 150 ml wody, dokładnie wymieszać a następnie wypić o godz. 18:00 w dniu poprzedzającym badanie. Jeśli roztwór jest ciepły przed wypiciem warto go schłodzić w lodówce.

18:00

dzień przed badaniem

1x



150 ml



2-3 L



Następnie należy wypić 2-3 litry płynów (woda, soki owocowe jasnej barwy bez miąższu i pestek, słaba herbata).

Drugą saszetkę należy rozpuścić w dniu badania w 150 ml wody, dokładnie wymieszać, a następnie wypić na około 5 godzin przed badaniem. Jeśli roztwór jest ciepły przed wypiciem warto go schłodzić w lodówce.

5-2 godz.

w dniu badania

1x



150 ml



2-3 L



Następnie należy wypić 2-3 litry płynów (woda, soki owocowe jasnej barwy bez miąższu i pestek, słaba herbata). Przyjmowanie płynów należy zakończyć najpóźniej na 2 godziny przed godziną badania.

Eziclen: 2 butelki

Zawartość pierwszej butelki należy wlać do załączonego kubka, uzupełnić do poziomu kreski niegazowanym płynem jasnej barwy i wypić o godz. 18 w dniu poprzedzającym badanie. Jeśli roztwór jest ciepły przed wypiciem warto go schłodzić w lodówce.

18:00

dzień przed badaniem

1 szt.



2-3 L



Następnie należy wypić 2-3 litry płynów (woda, soki owocowe jasnej barwy bez miąższu i pestek, słaba herbata).

Zawartość drugiej butelki należy wlać do załączonego kubka, uzupełnić do poziomu kreski niegazowanym płynem jasnej barwy i wypić na 5 godzin przed badaniem. Jeśli roztwór jest ciepły przed wypiciem warto go schłodzić w lodówce.

5-2 godz.

w dniu badania

1 szt.



2-3 L



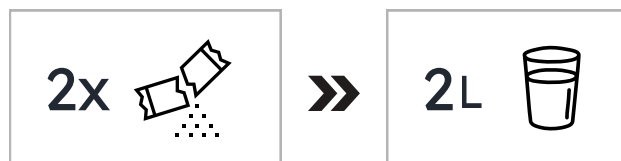
Następnie należy wypić 2-3 litry płynów (woda, soki owocowe jasnej barwy bez miąższu i pestek, słaba herbata).

Fortrans: 4 saszetki

Dwie saszetki należy rozpuścić w 2 litrach niegazowanej wody, a następnie roztwór wypić w ciągu dwóch godzin. Przyjmowanie roztworu należy rozpocząć o godz. 18 na dzień przed badaniem. Jeśli roztwór jest ciepły przed wypiciem warto go schłodzić w lodówce. Dla poprawy smaku do roztworu można dodać sok z cytryny lub sok jabłkowy (bez pestek i miąższu).

18:00

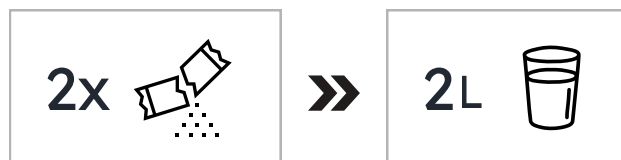
dzień przed badaniem



Pozostałe dwie saszetki należy rozpuścić w 2 litrach niegazowanej wody a następnie roztwór wypić w ciągu dwóch godzin. Przyjmowanie roztworu należy rozpocząć na 5 godzin przed badaniem, a zakończyć najpóźniej na 2 godziny przed badaniem. Jeśli roztwór jest ciepły przed wypiciem warto go schłodzić w lodówce. Dla poprawy smaku do roztworu można dodać sok z cytryny lub sok jabłkowy (bez pestek i miąższu).

5-2 godz.

w dniu badania



Uwaga



Jeśli masz tendencję do zaparć lub twoje przygotowanie do kolonoskopii było w przeszłości niewystarczające przejdź na dietę na 10-14 dni przed badaniem.



Jeśli ważysz około 90 kg lub więcej musisz przygotować się większą ilością preparatu tak, aby twoje jelito było odpowiednio przygotowane do badania tzn. w przypadku preparatu Citrafleet potrzebujesz 3 saszetek leku (dodatkową saszetkę należy przyjąć około godz. 23 w dniu poprzedzającym badanie), w przypadku preparatu Eziclen potrzebujesz 3 butelek (zawartość dodatkowej butelki należy przyjąć około godz. 23 w dniu poprzedzającym badanie).



Niezależnie od informacji zamieszczonych w ulotkach preparatów przygotowujących do kolonoskopii pamiętaj, że im więcej płynów przyjmiesz, tym większa szansa, że twoje jelito będzie odpowiednio przygotowane do badania. Minimalna łączna ilość płynów zapewniająca prawidłowe przygotowanie to 4 litry. Jeśli nie ma przeciwwskazań sugerujemy wypić nawet 6 – 8 litrów płynów



Jeśli to możliwe wieczorem na dzień przed badaniem przyjmij 4 tabletki preparatu Espumisan (80 mg). Ponownie kolejne 4 tabletki Espumisanu (80 mg) przyjmij rano w dniu badania. Przyjęcie tego leku zwiększa szanse, że w twoim jelicie nie będą zalegać bąbelki, utrudniające ocenę błony śluzowej jelita.